

# Como tornar-se um estudante da SRF

É recomendável ler o livro “Autobiografia de um logue” de Paramahansa Yogananda antes que sejam solicitadas as lições, pois isto ajudará o futuro estudante a saber se este é o caminho espiritual que deseja seguir.

As lições são pedidas diretamente à Sede Central, na Califórnia, preferencialmente pelo site da *Self-Realization Fellowship* (<https://members.yogananda-srf.org/MemberPortal>). Caso você não tenha acesso à internet, é possível preencher um formulário de inscrição que poderá ser obtido em nossa secretaria. A Sede Central enviará as Lições diretamente para o endereço mencionado no formulário em aproximadamente dois a três meses após recebimento do pedido. O curso consta da Lição Sumária (introdutória) em português, e o restante em espanhol; ou o curso inteiramente em inglês. Ainda não está disponível o curso completo em português.

O pagamento das lições poderá ser feito pelo site, através de cartões de crédito internacionais (Visa ou Mastercard).

A SRF encaminha também, junto com a primeira Lição, um cartão de estudante e uma carta de boas-vindas do Presidente da organização. O curso completo consta de 162 lições divididas em seis graus mais um grau de *Kriya Yoga*.

## 1. Preenchimento do formulário e cadastro on-line no site da *Self-Realization Fellowship*

• Através da página virtual de Membros da *Self-Realization Fellowship*, o estudante pode preencher formulários e requisitar as lições desejadas no idioma escolhido. O portal oferece serviços de atendimento on-line para membros que inclui formulários, pedidos das lições desejadas, pagamento on-line (cartão de crédito). Se você já tem uma conta de membro on-line, faça login no endereço abaixo. Se deseja tornar-se um estudante crie uma conta utilizando um e-mail válido.

### Acessar o endereço virtual:

<https://members.yogananda-srf.org/MemberPortal>

## 2. Lição sumária (introdutórias) em português

• Trata-se de uma apostila de 10 páginas, com esclarecimentos referentes ao caminho da SRF, a meditação e a técnica de concentração (Hong Só). Taxa: U\$5 dólares.

• Técnica de OM e Exercícios de Energização em Português – US\$15,00. Após cerca de 3 meses do pedido da Lição Sumária, o(a) estudante deverá receber uma carta da Sede Central na qual é perguntado(a) se deseja receber os Exercícios de Energização e a Técnica de OM. Deve-se assinar e datar essa carta na linha sublinhada, e devolvê-la à SRF, junto com a taxa.

## 3. Lições em espanhol

• As lições são enviadas, via aérea, sob forma de apostilas. São aproximadamente quatro lições por mês, divididas em seis graus com 30 apostilas cada. Há uma taxa de U\$ 20 de inscrição e U\$ 60 a cada grau (vide formulário).

**Obs:** O formulário para as lições em português (introdutórias) pode ser enviado junto com o formulário para

pedido das lições em espanhol, anexando a foto apenas no formulário em espanhol. Este procedimento acelera o recebimento das lições.

## 4. Lições em inglês

• As lições são enviadas, via aérea, sob forma de apostilas. São aproximadamente quatro lições por mês, divididas em seis graus com 30 apostilas cada. Há uma taxa de U\$ 20 de inscrição e U\$ 60 a cada grau (vide formulário).

## 5. Lições de Kriya Yoga

• Ao terminar o 2º grau, (Lições em inglês ou espanhol) o estudante deverá preencher um formulário (enviado, pela Sede Central, anexo às lições) explicando a sua rotina espiritual diária e a SRF autorizará o estudante a solicitar a técnica de Kriya Yoga.

• O estudante pratica fielmente a técnica até ter uma oportunidade de participar de uma cerimônia de Iniciação em Kriya Yoga, realizada por monges da SRF. As cerimônias se realizam na Sede Central, ou durante as Convenções Anuais em Los Angeles, ou durante a visita periódica dos monges aos centros no Brasil.